

LORICA
LABORATOIRE



NUTRITION SANTÉ



MICRONUTRITION DE LA FEMME ENCEINTE

BIOCOMPATIBLE
NATURELLEMENT

www.lorica.fr

Programme Grossesse - Allaitement

Un mode de vie sain ainsi qu'une alimentation variée et équilibrée couvrent les besoins courants d'une femme. Cependant, la grossesse nécessite des apports supplémentaires parfois difficiles à combler. Les compléments alimentaires permettent de favoriser les conditions optimales pour accueillir son enfant.

TONUGEN®

Composition :

Minéraux (calcium, magnésium, phosphore), acides aminés (glycine, carnitine, tyrosine), phospholipides, coenzyme Q10, β -carotène, vitamines (B, C, E), oligo-éléments (zinc, manganèse, cuivre, sélénium, molybdène).



Effets :

- Entretient le métabolisme énergétique,
- Diminue la fatigue,
- Entretient les fonctions nerveuses et psychologiques,
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire,
- Protège les cellules contre le stress oxydatif,
- Participe à la croissance normale des os et des tissus maternels.

FERALIM® G

Composition :

Bisglycinate de fer, lactoferrine, taurine, oligo-éléments (manganèse, cuivre, sélénium, molybdène), β -carotène, vitamines (B, C).



Effets :

- Favorise le transport et l'assimilation du fer (cuivre, vitamines),
- Participe à la croissance normale des tissus maternels et à la division cellulaire,
- Contribue au métabolisme énergétique et à la production de sang,
- Maintient le fonctionnement normal du système immunitaire.

OMEGA 3 (10/50)

Composition :

Acide gras Omega 3 (EPA-DHA), extrait de romarin officinal.



Effets :

- Maintient les fonctions visuelles et cérébrales normales,
- Participe au développement normal du cerveau et des yeux du fœtus ainsi que des bébés allaités au sein,
- Maintient la fonction cardiaque normale.

VITAMINE D3

Composition :

Cholécalférol d'origine naturelle issue de la lanoline.



Effets :

- Maintient le taux de calcium normal,
- Favorise la croissance et le développement normal des os chez l'enfant,
- Entretient la fonction musculaire normale,
- Participe au fonctionnement normal du système immunitaire.

MYRIAFLOR® G

Composition :

Bactéries lactiques (8 souches, 29 milliards), acides aminés (glutamine, glycine), lactoferrine, magnésium, β -carotène, vitamines (B,C,E), oligo-éléments (zinc, manganèse, cuivre, sélénium, molybdène, chrome), coenzyme Q10.



Effets :

- Apporte une grande quantité de bactéries lactiques,
- Participe à l'entretien des muqueuses intestinales,
- Contribue au métabolisme énergétique normal,
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.



**CONSEIL
BIEN-ÊTRE**

**Retrouver son
équilibre émotionnel !**

La fatigue de l'accouchement, le stress et les visites familiales, entre autres, peuvent être éprouvants lors du retour à la maison. Germag® ou Cap Sérénité® apporteront le lactium®, le magnésium et les oligo-éléments nécessaires pour retrouver son équilibre émotionnel.

Quels compléments alimentaires pour prendre soin de la maman et de son futur enfant ?

ÉTAPE 1 : PRÉ-FÉCONDATION

Préparer la future grossesse

La décision de concevoir un enfant fait ressortir un équilibre harmonieux entre deux personnes mais il reste très instable. Les conflits professionnels et personnels, les évolutions physiologiques et psychologiques peuvent l'affaiblir. Toute la famille doit assurer un environnement sain pour son futur enfant.



POINT VIGILANCE :
COMPLÉTER PAR
L'APPORT DE
VITAMINE B9

Conseil et posologie :

- ✓ FERALIM® G - 3 gél/jour 15 min avant le repas (midi) en cas de carence en Fer
- ✓ OMEGA 3 (10/50) - 3 cap/jour au repas
- ✓ TONUGEN® - 3 cp/jour au repas (matin)*
- ✓ CAP SÉRÉNITÉ® G+ - 3 gél/jour au repas (matin, midi ou avant 15h)

**à ne pas prendre en même temps que FERALIM® G.*

1



ÉTAPE 5 : POST-ACCOUCHEMENT + ALLAITEMENT

POINT VIGILANCE :
SOUTENIR L'ÉTAT
ÉMOTIONNEL
DE LA MAMAN

Retrouver son équilibre (post-grossesse)

Le bébé est enfin dans les bras protecteurs de ses parents ! Les fonctions métaboliques de la maman changent à nouveau. La fatigue chronique et le baby-blues influencent directement l'allaitement et le cadre de vie de la famille. La maman doit pouvoir récupérer et se ressourcer afin d'être épanouie et épanouissante pour son bébé.

Conseil et posologie :

- ✓ TONUGEN® - 6 cp/jour au repas (matin)*
- ✓ OMEGA 3 (10/50) - 3 cap/jour au repas
- ✓ FERALIM® G - 3 gél/jour 15 min avant le repas (midi) en cas de carence en Fer
- ✓ KERA CONCEPT® - 3 gél/jour au repas, avec un verre d'eau (matin ou midi)

**à ne pas prendre en même temps que FERALIM® G.*

5

ÉTAPE 2 : 0 - 3 MOIS

S'adapter aux changements

Le corps de la future maman entame sa métamorphose. Ses fonctions métaboliques évoluent pour optimiser l'accueil d'une nouvelle vie. Il faut établir l'équilibre harmonieux entre la maman et l'embryon/fœtus avec un programme nutritionnel propice au confort et aux évolutions organiques de la maman, mais également en cultivant un cadre optimal pour la croissance du bébé.



POINT VIGILANCE :
DISPOSER D'UN APPORT
CONSTANT EN OMEGA 3

Conseil et posologie :

- ✓ TONUGEN® - 3 cp/jour au repas (matin)*
- ✓ OMEGA 3 (10/50) - 3 cap/jour au repas
- ✓ FERALIM® G - 3 gél/jour 15 min avant le repas (midi) en cas de carence en Fer

**à ne pas prendre en même temps que le FERALIM® G.*

2

ÉTAPE 3 : 3 - 6 MOIS

Profiter de la grossesse

La future maman entre dans une période synonyme de bien-être. L'équilibre hormonal et la symbiose avec le fœtus sont trouvés. La maman peut en profiter pleinement ! Néanmoins, il faut être vigilant aux variations nutritionnelles (carence) et aux infections (maladie hivernale...).



POINT VIGILANCE :
COMPLÉTER PAR
L'APPORT DE
VITAMINE D3

Conseil et posologie :

- ✓ FERALIM® G - 3 gél/jour 15 min avant le repas (midi) en cas de carence en Fer
- ✓ TONUGEN® - 4 cp/jour au repas (matin)*
- ✓ OMEGA 3 (10/50) - 3 cap/jour au repas
- ✓ VITAMINE D3 - 1 cap/jour à prendre en journée

**à ne pas prendre en même temps que FERALIM®.*

3

4

ÉTAPE 4 : 6 - 9 MOIS

Veiller à la venue de bébé

Dans la dernière ligne droite, les mouvements de la maman consomment beaucoup d'énergie. Le fœtus prend toute sa place au détriment du système digestif et urinaire. Le repos est la priorité. Dès le 7^{ème} mois, la reconstitution des réserves métaboliques s'impose en prévision des qualités nutritives de l'allaitement. Enfin, le microbiote intestinal est transmis au bébé par la maman lors de l'accouchement par voie basse.

POINT VIGILANCE :
AMÉLIORER LA FLORE
INTESTINALE



Conseil et posologie :

- ✓ MYRIAFLOR® G - 3 gél/jour au repas (matin) 15 min avant le petit déjeuner dès le 8^{ème} mois
- ✓ TONUGEN® - 6 cp/jour au repas (matin)*
- ✓ OMEGA 3 (10/50) - 3 cap/jour au repas arrêt 1 mois avant le terme
- ✓ VITAMINE D3 - 1 cap/jour à prendre en journée
- ✓ FERALIM® G - 3 à 6 gél/jour 15 min avant le repas en 2 prises (midi et goûter) en cas de carence en Fer

**à ne pas prendre en même temps que FERALIM®G et seulement 4 comprimés si prise de MYRIAFLOR®G.*

Lorica en quelques mots

La nature comme source d'inspiration

Depuis plus de 30 ans, le Laboratoire Lorica s'inspire de la nature et de la biodisponibilité pour réaliser la formulation de ses compléments alimentaires.

En 2013, Lorica s'est installé dans les Deux-Sèvres (79) sur le site de Pescalis à Moncoutant. Du latin signifiant « bouclier », Lorica développe ses produits afin de maintenir l'intégrité et l'équilibre de notre organisme dans sa structure et ses défenses immunitaires.

Protecteur et soucieux d'apporter ses conseils à toute la famille, le Laboratoire Lorica s'attache à : « Défendre la valeur de la vie et promouvoir la santé, c'est-à-dire créer une écologie intérieure véritablement digne de l'Homme ».



H. de Roissart
Fondateur

Des études scientifiques au laboratoire

Dès 1991, Henri de Roissart, fondateur du Laboratoire Lorica, axe ses recherches sur le cerveau des émotions de l'Homme : le microbiote intestinal. S'appuyant sur les études menées par l'INRA à partir de 1983, il observe des perspectives prometteuses pour la santé grâce à la micronutrition, notamment grâce aux bactéries lactiques. Avec son parti pris, engagé et innovant, il crée et développe des compléments alimentaires au plus proche de la biodisponibilité et de la conception naturelle de l'Homme.

Notre philosophie : harmoniser l'équilibre et la santé de toute la famille

La femme enceinte, source créatrice de la famille, est au cœur des préoccupations du laboratoire. Henri de Roissart et son équipe ont mis au point une large gamme de compléments alimentaires. Durant toutes les étapes de la vie, l'être humain est confronté à diverses expériences positives comme négatives. De facto, elles influencent sa façon de vivre et l'ensemble de son équilibre (physiologique, psychologique, émotionnel...).

De la naissance jusqu'aux derniers jours de l'Homme, le Laboratoire Lorica propose des compléments alimentaires spécifiques aux besoins d'un équilibre à retrouver.

La famille et la femme enceinte sont placées au centre des valeurs du Laboratoire Lorica. Chaque produit est pensé selon la conception naturelle de l'Homme, la biodisponibilité et l'assimilation des nutriments ainsi que la préservation de la nature.





Pour nous contacter



05 49 80 72 55

Pescalès - Les Magnys - 79320 MONCOUTANT SUR SEVRE

Renseignements : info@lorica.fr | www.lorica.fr |  